



LÝÐHEILSU- OG ÆSKULÝÐSNEFND HRUNAMANNAHREPPS

6. fundur Lýðheilsu- og æskulýðsnefndar Hrunamannahrepps var haldinn mánudaginn 15. maí 2023 kl 18.00 í Hvítárdal.

Mættir til fundar, Sigfríð Lárusdóttir formaður, Ragnheiður Björg Magnúsdóttir aðalmaður, Anna Kristín Lárusdóttir varamaður og fyrir hönd Ungmennaráðs Óskar Snorri Óskarsson formaður, Emil Vilbergsson nefndarmaður ungmennaráðs, Emil Rafn Ómarsson nefndarmaður, Anna Katrín Víðisdóttir nefndarmaður.

1. Heilsuvika í Hrunamannahrepp
 - a. Sigurjón Ernir eigandi Ultraform ætlar að vera aðalfyrirlesari heilsuviku Hrunamannahrepps með fyrirlesturinn Hámarksheilsa fimmtudaginn 21. September.
 - b. Ungmennaráð skipuleggur lokahóf á laugardeginum og ætlar að sjá um myndlistarhorn og taka að sér að skipuleggja gönguferð.
 - c. Hugmyndir frá ungmennaráði
 - i. Ljósmyndakeppni, taka myndir yfir alla vikuna af íbúum sinna heilsu sinni
 - ii. Vatnsslagur – ef veður leyfir
 - iii. Heimsókn í fjós í sveitinni – opið hús
 - iv. Fjallahjólánámskeið í boði Emils Vilbergssonar
 - v. Myndlistarhorn
 - vi. Tónlistarhorn
 - vii. Passa að auglýsing varðandi heilsuvikuna nái til allra íbúa sveitafélagsin
2. Hvernig er best að ná til ungmenna í sveitafélaginu samkvæmt ungmennaráði
 - a. Erfitt að ná til ungmenna, margir fara úr sveitafélaginu eftir grunnskóla og upplifa að það sé lítið fyrir þau að vera í sveitafélaginu.
 - b. Líklegra að ná ungmennum saman ef það væri til samistaður fyrir þau til að hittast, þar sem þau gætu komið við. T.d. tónlistar og listarsetur.
 - c. Lítið að gera fyrir þá sem eru ekki með áhuga á körfubolta.
 - d. Finnst tólmstundarstrætó mjög góð hugmynd og að það myndi hjálpa félagslegu hliðinni.
 - e. Flott framtak að hafa sameignlegar smiðjur hjá unglíngum í uppsveitum, styrkir félagsleg tengsl.
 - f. Leggja til að ungmenni 13 – 21 árs fái sér tíma í íþróttahúsi líkt og fjölskyldutíma þar sem þau geta hist og geta farið í leiki eða spilað

Íþróttir – leggjum til að ungmennaráð kanni áhuga og athugi hjá viðeigandi aðilum hvort hægt sé að henda þessari hugmynd í framkvæmd.

- g. Fundar meðlimir leggjja til að þeir sem sitja í ungmennaráði og eru að fara úr því undistingi vini sína til að taka þátt í ungmennaráði og bendi á þá sem hafa áhuga til að auðvelda samskipti við ný ungmenni inní ungmennaráð.

Fundi slitið kl 19.20